

## **Beratervertrag für Ernährungsberatung und Personal Training**

**zwischen**

**js.veggy.coaching | Ernährungsberatung Jana Barth**

Louisenstraße 103, 61348 Bad Homburg

E-Mail: js.veggy.coaching.de

Telefon: +49 176 84257523

(im Folgenden „Ernährungsberatung“ genannt)

**inklusive WarriorWayPT | Personal Training Sebastian Bauer**

(im Folgenden „Personal Training“ genannt)

und

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*(Vertrag ab Buchung gültig. Die PDF dient nur deinen Unterlagen. Prüfe der Umwelt zu liebe, ob du den Vertrag extra ausdrucken musst)*

### **Präambel**

Dieser Vertrag regelt die Zusammenarbeit zwischen der Ernährungsberatung Jana Barth und dem Personal Training Sebastian Bauer in den Bereichen Ernährungsberatung und Personal Training sowie in Bezug auf sämtliche weiteren angebotenen Dienstleistungen. Ziel dieses Vertrages ist es, den rechtlichen Rahmen für die Zusammenarbeit und die jeweiligen Verantwortlichkeiten der Parteien sowie der Klienten zu definieren.

### **1. Vertragsgegenstand**

Gegenstand dieses Vertrages ist die Beratung und Betreuung des Klienten in den Bereichen Ernährung und Sport. Es werden sowohl Ernährungspläne erstellt als auch Trainingspläne und -programme zur Steigerung der Fitness und Gesundheit angeboten.

### **2. Leistungen der Ernährungsberatung und des Personal Trainings**

- a) Die Ernährungsberatung umfasst individuelle Ernährungsberatung, die Erstellung von Ernährungsplänen, Coaching zur gesunden Ernährung und zur Prävention von ernährungsbedingten Krankheiten.
- b) Das Personal Training umfasst die individuelle Betreuung im Bereich Fitness, Gewichtstraining, Ausdauertraining, funktionelles Training und Körperanalyse.
- c) Gruppenkurse, Seminare und Online-Dienste werden ebenfalls angeboten und können von den Klienten in Anspruch genommen werden.

### **3. Vertraulichkeit und Verschwiegenheitserklärung**

- a) Beide Parteien verpflichten sich, sämtliche Informationen, die im Rahmen der Zusammenarbeit erlangt werden und die als vertraulich zu betrachten sind, streng vertraulich zu behandeln.

b) Dies schließt alle persönlichen Daten, Gesundheitsinformationen sowie Inhalte der Beratungsprozesse ein.

c) Diese Verpflichtung zur Vertraulichkeit bleibt auch nach Beendigung des Vertrages bestehen.

#### **4. Anzeige bei Rufschädigung**

Sollte ein Klient in irgendeiner Weise gegen den guten Ruf der Berater oder deren Leistungen vorgehen (z. B. durch falsche Anschuldigungen oder öffentliche Diskreditierung), verpflichtet sich der Klient, die entstandenen Schäden vollständig zu ersetzen und das Unternehmen unverzüglich über die Rufschädigung zu informieren.

#### **5. Ehrlichkeit bei Angaben**

a) Der Klient verpflichtet sich, alle für die Beratung relevanten Angaben wahrheitsgemäß und vollständig zu machen.

b) Dies betrifft insbesondere Informationen zu gesundheitlichen Beschwerden, Trainingszielen, Ernährungsgewohnheiten und anderen relevanten Aspekten.

#### **6. Mitarbeit seitens des Klienten**

a) Der Klient verpflichtet sich zur aktiven Mitarbeit, um die vereinbarten Ziele zu erreichen. Dies schließt regelmäßige Rückmeldungen zu den empfohlenen Maßnahmen sowie die Einhaltung des Trainings- und Ernährungsplans ein.

b) Die Berater stehen für regelmäßige Feedbackgespräche zur Verfügung, um den Fortschritt zu überprüfen und gegebenenfalls Anpassungen vorzunehmen.

#### **7. Leistungserbringung durch den Berater**

a) Die Berater erbringen ihre Leistungen gemäß den Beschreibungen und Angeboten, die auf der Website [www.jsveggycoraching.de](http://www.jsveggycoraching.de) veröffentlicht sind.

b) Eine genaue Übersicht über die jeweiligen Dienstleistungen, Gruppenkurse, Seminare und Zusatzangebote sind auf der Website sowie in den individuellen Angeboten des Unternehmens zu finden.

#### **8. Regelung zu Gruppenkursen**

a) Gruppenkurse sind für eine Vielzahl von Teilnehmern ausgelegt und finden entweder online oder vor Ort statt.

b) Die Teilnahme erfolgt auf freiwilliger Basis, wobei die Berater in den Kursen ebenfalls für die Einhaltung von Sicherheitsstandards und eine angemessene Betreuung sorgen.

#### **9. Nutzung der Website und Umgang mit sensiblen Daten**

a) Der Klient verpflichtet sich, die Website und alle damit verbundenen Foren und Online-Ressourcen nur gemäß den festgelegten Nutzungsbedingungen zu verwenden.

b) Jeglicher Umgang mit persönlichen Daten anderer Teilnehmer muss gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen erfolgen. Sensible Daten sind vertraulich zu behandeln.

## **10. Unterlassung der Weiterverbreitung von Inhalten**

- a) Der Klient verpflichtet sich, keine Inhalte, die von den Beratern zur Verfügung gestellt werden, ohne ausdrückliche Zustimmung zu verbreiten oder weiterzugeben. Dies gilt insbesondere für die Inhalte der Buchreihe „WarriorWays“ und die zugehörigen Online-Inhalte.
- b) Die Inhalte sind ausschließlich zur persönlichen Nutzung durch den Klienten bestimmt.

## **11. Speicherung von Daten zur internen Verarbeitung**

- a) Der Klient stimmt zu, dass seine personenbezogenen Daten zu internen Zwecken gespeichert werden, um die erbrachten Dienstleistungen zu optimieren und anonymisierte Fallstudien zu erstellen.
- b) Diese Daten werden in Übereinstimmung mit den geltenden Datenschutzgesetzen verarbeitet.

## **12. Haftungsausschluss**

- a) Die Berater haften nicht für Verletzungen oder Folgeschäden, die während der Anwendung der erhaltenen Trainings- oder Ernährungspläne entstehen, da der Klient stets in eigener Verantwortung handelt.
- b) Die Berater arbeiten ausschließlich präventiv und bieten keine medizinische Behandlung oder Therapie an.

## **13. Medizinische Einschränkungen und Gesundheitsvorsorge**

- a) Die Berater sind keine Mediziner oder Naturheilkundler und bieten keine Behandlung für Krankheiten wie Adipositas, Lipödemien oder andere medizinische Erkrankungen an.
- b) Der Klient verpflichtet sich, die Berater über etwaige gesundheitliche Probleme, die während der Beratung oder des Trainings auftreten, umgehend zu informieren und regelmäßige Kontrolluntersuchungen bei einem Hausarzt durchführen zu lassen.
- c) Der Klient übernimmt die Verantwortung für seine eigene gesundheitliche Vorsorge und verpflichtet sich, keine Aktivitäten zu fordern oder durchzuführen, die gegen geltendes Recht oder ethische Standards verstoßen, insbesondere die Verwendung leistungssteigernder Substanzen.

## **14. Verpflichtung des Klienten zur Wahrung der Fürsorge**

Der Klient verpflichtet sich, auch innerhalb von Gruppen oder geschlossenen Online-Diensten verantwortungsvoll mit den sensiblen Daten und Informationen anderer Teilnehmer umzugehen und deren Privatsphäre zu respektieren.

## **15. Abschlussbestimmungen**

- a) Änderungen und Ergänzungen dieses Vertrages bedürfen der Schriftform.
- b) Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt der Vertrag im Übrigen wirksam.
- c) Für diesen Vertrag gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Gerichtsstand ist Bad Homburg.

**Bad Homburg, 06.03.2025**

---

**Jana Barth**

js.veggycounseling | Ernährungsberatung

---

**Sebastian Bauer**

WarriorWayPT | Personal Training

---